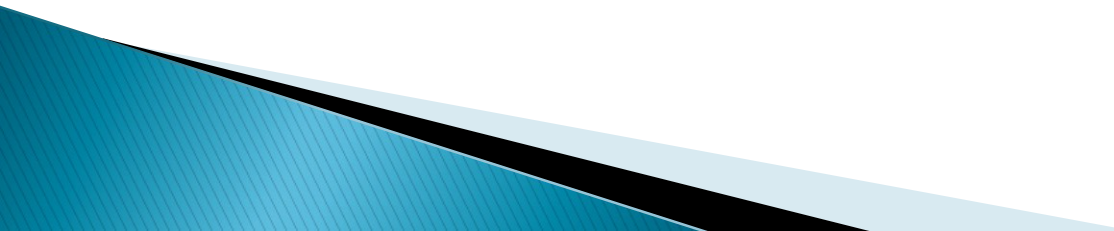


# Motywowanie dziecka do nauki

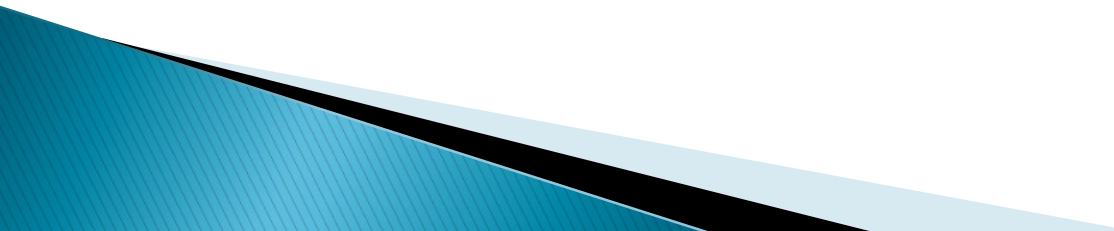
Powiatowa Poradnia  
Psychologiczno-Pedagogiczna  
w Tarnowskich Górach

mgr Teresa Dryżałowska – psycholog  
mgr Izabela Chróst-Józwiak – pedagog

# Motywacja

1. M. to stan gotowości organizmu do podjęcia określonego działania.
  2. M. to wszelkie mechanizmy odpowiedzialne za uruchomienie, ukierunkowanie, podtrzymanie i zakończenie działania. (Łukaszewski 2000).
  3. M. to proces warunkujący dążenie ku określonym celom, to także system podstawowych potrzeb i wartości, które determinują kierunek dążeń człowieka.
- 

# Motywacja

- a) zewnętrzna: to tendencja do podejmowania i kontynuowania działań ze względu na korzyści materialne (system nagród i kar);
  - b) wewnętrzna: to tendencja do podejmowania i kontynuowania działania ze względu na osobistą satysfakcję lub przyjemność.
- 

# Czynniki osłabiające motywację

- a) **Motywację wewnętrzną:** ograniczające przekonania i myślenie: np. nie dam rady, mam za mało czasu, i tak tego nie zrozumie.
  
- b) **Motywację zewnętrzną:** niewłaściwy dobór kar i nagród (np., nieadekwatne wymagania, niesprawiedliwe ocenianie czy nierówne traktowanie).

# Rady i wskazówki

## 1. Poszukuj i rozwijaj zainteresowania

- ▶ odkrywaj preferencje dziecka, jego zdolności, mocne i słabsze strony
- ▶ mocne strony i pasje wykorzystuj w nauce → chętniej i szybciej uczy się tego co nas ciekawi

## 2. Chwal i nagradzaj

- ▶ dostrzegaj drobne postępy
- ▶ wyznaczaj drobne kroki, które będą możliwe do osiągnięcia i wpłyną na motywację np.: pozytywnie zaliczony sprawdzian z przedmiotu, z którym dziecko ma kłopot, poprawa oceny na semestr
- ▶ ustal nagrody (niekoniecznie materialne) za mniejsze i większe osiągnięcia np.: wyjście do kina

# Rady i wskazówki

## 3. Ucz przez zabawę

- ▶ stwarzaj okazję do ćwiczenia różnych umiejętności dziecka w formach zabawowych, grach: gry planszowe, karciane
- ▶ „przemycaj” naukę w formie gier i zabaw odpowiednich do wieku i poziomu dziecka

## 4. Pobudzaj ogólną motywację do nauki

- ▶ ukazuj praktyczną wartość uczenia się i zdobywania wiedzy, wskazuj sytuacje codziennie, w których istotne są określone umiejętności np.: liczenie przydatne w trakcie zakupów w sklepie itd...
- ▶ pokazuj, że zdobywanie wiedzy może zmierzać w określonym kierunku: bycie muzykiem, lekarzem, weterynarzem, mechanikiem itd. Każdy z zawodów wymaga określonych kompetencji – warto je odkrywać i pobudzać ich rozwój
- ▶

# Rady i wskazówki

## 5. Ułatw dziecku naukę

- ▶ poszukuj i podpowiadaj dziecku, jak może skuteczniej się uczyć: podkreślanie, kolorowe notatki, ruch w trakcie nauki, mnemotechniki – każdy ma jakiś styl uczenia się
- ▶ motywuj do selekcji materiału do nauki, planowania procesu uczenia się: co w pierwszej kolejności, na kiedy – priorytety

## 6. Zadbaj o właściwy czas

- ▶ wyznacz harmonogram dnia – nauka niech będzie jego stałym elementem = systematyczność usprawnia zapamiętywane informacji
- ▶ pamiętaj o: komforcie fizycznym i psychicznym – emocje i ogólna kondycja wpływają na proces nauki, efektywność przyswajania wiedzy

# Rady i wskazówki

## 7. Pokazuj autorytety, ale unikaj porównywania

- ▶ poszukuj w otoczeniu dziecka osób, u których edukacja zaowocowała sukcesem; mogą to być znane postacie, idole, sportowcy – ich osiągnięcia szybciej przemówią do młodych ludzi
- ▶ nie porównuj – każdy z nas jest wyjątkowy i неповtarzalny, to że Jaś lepiej się uczy świadczy tylko o tym, że... Jaś lepiej się uczy

## 8. Bądź najlepszym przykładem

- ▶ tryb życia rodziny
  - ▶ czas wolny spędzany przez rodziców, ich podejście do rozwijania swoich pasji, dążenie do osiągnięć
- 



# Rady i wskazówki

## 9. Nie krytykuj, nie wyśmiewaj, nie wyręczaj

- ▶ postaraj się zrozumieć z czego wynikają możliwe trudności dziecka ze zrozumieniem treści; wspólnie starajcie się znaleźć rozwiązanie, aby przezwyciężyć trudności
- ▶ jeśli dziecko nie rozumie zadań, nie wykonuj ich za nie- to osłabia motywację
- ▶ wspieraj w rozumieniu, odnajdywaniu rozwiązań, pobudzaj ciekawość poznawczą, wspieraj wytrwałość w radzeniu sobie z trudnościami - nie bój się prosić o pomoc innych specjalistów

**A przede wszystkim kochaj, bądź przy dziecku,  
wspieraj.**

Dziękujemy za uwagę